



REGULAMENTO DA CAMPANHA - SELF IT ACADEMIAS

1. CAMPANHA PROMOCIONAL - "VEM NO SEU BEAT, VEM PRA SELFIT"

1.1. Esta campanha (“Campanha Promocional” ou “Promoção”) é instituída como “Oferta” pela **SELF IT ACADEMIAS HOLDING S.A. (“Selfit”)**, inscrita no CNPJ sob o nº 22.902.694/0001-95, com sede na Avenida Conselheiro Aguiar, nº 3.068, bairro de Boa Viagem, município do Recife, estado de Pernambuco, CEP: 51.020-021, e as suas Unidades Participantes descritas neste regulamento (“**Unidades Participantes**”).

1.2. Esta Campanha Promocional é dirigida exclusivamente a pessoa física que deseje se tornar aluno da rede Selfit (aqui denominado “**Aluno Selfit**”) e tem por objetivo incentivar o uso dos serviços disponibilizados pela Selfit voltados à prática de atividade física, bem como possibilitar novas adesões aos Planos Selfit, mediante a oferta de valores e condições promocionais, seguindo os critérios definidos neste regulamento (“**Regulamento**”).

1.3. Apenas as Unidades destacadas neste Regulamento (“**Unidades Selecionadas Participantes**”) participam desta Campanha Promocional. As Unidades “não selecionadas” estão excluídas desta Campanha.

1.4. Ao aderir a esta Promoção, o **Aluno Selfit** está contratando um plano Selfit, conforme condições previstas neste Regulamento, no Contrato de Adesão do Plano Selfit e nas Normas de Utilização Selfit, disponíveis no site www.selfitacademias.com.br e nos totens nas unidades.

1.5. A Campanha Promocional **não é válida para:**

- (i) **Acumular** com outras promoções;
- (ii) **Aluno Selfit** com débitos em aberto;
- (iii) **Aluno Selfit ou Ex- Aluno Selfit** que tenha participado de qualquer outra promoção ou plano promocional de R\$ 0,99 (noventa e nove centavos) nos **últimos 6 (seis) meses**;
- (iv) **Ex Aluno Selfit** cujo plano tenha sido cancelado por violação das Normas de Utilização Selfit.

2. DO PERÍODO DE VIGÊNCIA E ADESÃO

2.1. A Campanha Promocional é válida no período de **16/01/2026 a 22/01/2026**, podendo ser alteradas ou prorrogadas a exclusivo critério da Selfit.

3. CAMPANHA PROMOCIONAL “VEM NO SEU BEAT, VEM PRA SELFIT”

3.1. Das **CONDIÇÕES GERAIS** dos Planos que fazem parte desta Campanha:

- O **Plano Light** possui como benefício o acesso específico à Unidade Selfit em que for adquirido o Plano, exclusivamente para treinos de ergometria e musculação. Este plano não permite acesso às aulas coletivas e nem às demais unidades da rede, exceto sob condições promocionais. O Plano Light não há o benefício de ingresso de acompanhante por mês. O valor promocional do Plano Light será definido conforme o preço praticado pela Unidade Participante, de acordo com a tabela de valores mencionada neste regulamento. O valor padrão do **Plano Light sem recorrência é de R\$ 179,90** (cento e setenta e nove reais e noventa centavos).
- O **Plano Plus** é um plano diferenciado, que possui como benefício o acesso a todas as Unidades Selfit do Brasil, para treinos de ergometria e musculação, com acesso às aulas coletivas, conforme disponibilidade e quantidade de vagas de cada unidade. O Aluno Plus também possui permissão para levar **até 5 (cinco) Acompanhantes por mês** em qualquer Unidade Selfit. O valor promocional do Plano Plus será definido conforme o preço praticado pela Unidade Participante, de acordo com a tabela de valores mencionada neste regulamento. O valor padrão do **Plano Plus sem recorrência é de R\$ 199,90** (cento e noventa e nove reais e noventa centavos).
- O **Plano Mega Plus** é um plano que também possui como benefício o acesso às Unidades Selfit do Brasil, para treinos de ergometria e musculação, com acesso às aulas coletivas, conforme disponibilidade e quantidade de vagas de cada unidade. O Aluno Mega Plus também possui permissão para levar **até 10**

(dez) Acompanhantes por mês em qualquer Unidade Selfit. O valor promocional do Plano Mega Plus será definido conforme o preço praticado pela Unidade Participante, de acordo com a tabela de valores mencionada neste regulamento. O valor padrão do **Plano Mega Plus sem recorrência é de R\$ 219,90** (duzentos e dezenove reais e noventa centavos).

- O **acesso do Acompanhante** indicado pelo **Aluno Plus** ou **Aluno Mega Plus** está sujeito à verificação de eventuais pendências financeiras do Acompanhante junto à Selfit. Caso seja constatada qualquer pendência em nome do Acompanhante, seu acesso será negado. Para acessar às Unidades, o Acompanhante deve realizar o cadastro na Selfit e precisará apresentar documento oficial com foto e CPF, e somente poderá permanecer na Unidade enquanto o Aluno também estiver presente. O Acompanhante menor de idade deverá comparecer na Unidade com o seu Responsável Legal.
- O **Plano Day Use** possui como benefício o acesso à Unidade Selfit em que for adquirido o Plano, somente na data escolhida e adquirida o plano, com acesso a treinos de ergometria e musculação, podendo também ter acesso às aulas coletivas, conforme disponibilidade e quantidade de vagas de cada unidade.
- O **Plano Promocional de R\$ 0,99** (noventa e nove centavos) **está restrito a uma única aquisição por CPF a cada período de 6 (seis) meses**, contados a partir da data da última compra, independentemente da forma de pagamento ou do canal utilizado para adesão.
- Os **Planos Promocionais** são planos mensais com recorrência e renovação automática. O prazo do plano será automaticamente renovado por iguais períodos até que o Aluno Selfit solicite o cancelamento através dos canais de atendimento Selfit. Em caso de adesão a Plano vinculado a uma unidade ainda não inaugurada, o prazo de vigência do plano começará a contar da data de inauguração da respectiva unidade.
- O valor da mensalidade **não inclui** taxa de adesão (matrícula) e/ou taxa de manutenção (anuidade).
- O valor da mensalidade, da taxa de adesão (matrícula) e taxa de manutenção (anuidade) **podem variar entre os planos, regiões e unidades**.
- **Reajuste:** Os planos serão reajustados automaticamente a cada período de 12 (doze) meses de vigência do contrato, contados da data de adesão, mediante a aplicação da variação positiva acumulada do Índice Geral de Preços do Mercado (IGP-M), ou pelo índice que venha substituí-lo no caso de sua extinção.
- **Troca de Plano:** O Aluno que optar pela migração do Plano para um superior (*upgrade*) ou menor valor (*downgrade*) não conseguirá obter o valor promocional, em razão da Campanha ser exclusiva para novos clientes.

3.2. Das **CONDIÇÕES ESPECÍFICAS**, exclusivamente para a **"CAMPANHA VEM NO SEU BEAT, VEM PRA SELFIT"**

- **Plano Plus e MegaPlus:** acesso full ao aplicativo Weburn (aplicativo de atividade física, saúde e bem-estar disponibilizado aos beneficiários Selfit) durante a vigência do contrato – apenas para matrículas nesta Campanha.
- **Plano Light:** acesso full ao aplicativo **Weburn** (plataforma de atividade física, saúde e bem-estar disponibilizada aos beneficiários da Selfit) por **30 (trinta) dias**, contados a partir da data da compra. Excepcionalmente, em razão do caráter promocional desta Campanha, **algumas Unidades Selfit** também poderão conceder aos clientes do Plano Light **acesso temporário às aulas coletivas da unidade**, por prazo determinado. A **retirada desse benefício** será comunicada previamente pela Selfit. Para verificar quais unidades oferecem acesso às aulas coletivas, consulte a **Unidade Participante**.
- **Acesso ao aplicativo Skeelo** (aplicativo que disponibiliza eBooks, audiobooks e minibooks), concedido **exclusivamente** para os Alunos matriculados nas **Unidades da cidade de Teresina, no Estado do Piauí**, durante a vigência do contrato – apenas para matrículas nesta Campanha;
- **Taxa de Adesão (matrícula) e Taxa de Manutenção (anuidade):** Para os Planos previstos nesta Campanha **não haverá a cobrança de taxa de adesão e anuidade**.

4. DAS UNIDADES PARTICIPANTES e NÃO PARTICIPANTES | **"CAMPANHA VEM NO SEU BEAT, VEM PRA SELFIT"**

4.1. UNIDADES PARTICIPANTES - **"CAMPANHA VEM NO SEU BEAT, VEM PRA SELFIT"**

*O valor do plano pode variar entre regiões e unidades.

ESCOPO A

PLANO DAY USE: Valor de R\$ 39,90;

PLANO MEGA PLUS: Valor promocional de R\$ 29,90 na 1ª mensalidade, demais no valor de R\$ 159,90;

PLANO PLUS: Valor promocional de R\$ 29,90 na 1ª mensalidade, demais no valor de R\$ 149,90;

PLANO LIGHT: Valor de R\$ 119,90 desde a 1ª mensalidade, com acesso às aulas coletivas por tempo limitado, como condição especial exclusiva desta Campanha;

Unidades Participantes:

| CENÁRIO | UNIDADES | UF | CIDADE | Day Use | Mega Plus - Mês 1 | Mega Plus - Demais meses | Plus - Mês 1 | Plus - Demais meses | Light - Mês 1 | Light - Demais meses | Aula coletiva - Light |
|---------|-------------------------|----|-------------------------|---------|-------------------|--------------------------|--------------|---------------------|---------------|----------------------|-----------------------|
| A | Abel Cabral | RN | PARNAMIRIM | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 119,90 | 119,90 | com aula |
| A | Ananindeua | PA | ANANINDEUA | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 119,90 | 119,90 | com aula |
| A | Anjo da Guarda | MA | ÃO LUÍS | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 119,90 | 119,90 | com aula |
| A | Arruda | PE | RECIFE | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 119,90 | 119,90 | com aula |
| A | Barão de Gurguéia | PI | TERESINA | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 119,90 | 119,90 | com aula |
| A | Bernardo Vieira de Melo | PE | JABOTÁO DOS GUARARAPES | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 119,90 | 119,90 | com aula |
| A | Candeias | PE | JABOTÁO DOS GUARARAPES | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 119,90 | 119,90 | com aula |
| A | Conde de Bonfim | RJ | RIO DE JANEIRO | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 119,90 | 119,90 | com aula |
| A | Dirceu | PI | TERESINA | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 119,90 | 119,90 | com aula |
| A | Estação Cuiabá | MT | CUIABÁ | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 119,90 | 119,90 | com aula |
| A | Icarai | RJ | NITERÓI | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 119,90 | 119,90 | com aula |
| A | Janga | PE | PAULISTA | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 119,90 | 119,90 | com aula |
| A | Mag Shopping | PB | JOÃO PESSOA | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 119,90 | 119,90 | com aula |
| A | Malobôa | MA | ANIL (SÃO LUÍS) | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 119,90 | 119,90 | com aula |
| A | Nazaré | PA | BELÉM | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 119,90 | 119,90 | com aula |
| A | Nova Parnamirim | RN | PARNAMIRIM | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 119,90 | 119,90 | com aula |
| A | Olho Dágua II | MA | ÃO LUÍS | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 119,90 | 119,90 | com aula |
| A | Rosa e Silva | PE | RECIFE | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 119,90 | 119,90 | com aula |
| A | São Brás | PA | BELÉM | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 119,90 | 119,90 | com aula |
| A | São Luís Shopping | MA | ÃO LUÍS | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 119,90 | 119,90 | com aula |
| A | São Rafael | BA | SALVADOR | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 119,90 | 119,90 | com aula |
| A | Serrinha | CE | FORTALEZA | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 119,90 | 119,90 | com aula |
| A | Shopping Costa Dourada | PE | CABO DE SANTO AGOSTINHO | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 119,90 | 119,90 | com aula |
| A | Tirol | RN | NATAL | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 119,90 | 119,90 | com aula |

ESCOPO B

PLANO DAY USE: Valor de R\$ 39,90;

PLANO MEGA PLUS: Valor de R\$ 0,99 na 1ª mensalidade, demais no valor de R\$ 159,90;

PLANO PLUS: Valor promocional de R\$ 0,99 na 1ª mensalidade, demais no valor de R\$ 149,90;

PLANO LIGHT: Valor de R\$ 119,90 desde a 1ª mensalidade;

Unidades Participantes:

| CENÁRIO | UNIDADES | UF | CIDADE | Day Use | Mega Plus - Mês 1 | Mega Plus - Demais meses | Plus - Mês 1 | Plus - Demais meses | Light - Mês 1 | Light - Demais meses | Aula coletiva - Light |
|---------|------------|----|------------|---------|-------------------|--------------------------|--------------|---------------------|---------------|----------------------|-----------------------|
| B | Açailândia | MA | AÇAILÂNDIA | 39,90 | 0,99 | 159,90 | 0,99 | 149,90 | 119,90 | 119,90 | sem aula |

ESCOPO C

PLANO DAY USE: Valor de R\$ 39,90;

PLANO MEGA PLUS: Valor promocional de R\$ 29,90 na 1ª mensalidade, demais no valor de R\$ 159,90;

PLANO PLUS: Valor promocional de R\$ 29,90 na 1ª mensalidade, demais no valor de R\$ 149,90;

PLANO LIGHT: Valor de R\$ 129,90 desde a 1ª mensalidade, com acesso às aulas coletivas por tempo limitado, como condição especial exclusiva desta Campanha;

Unidades Participantes:

| CENÁRIO | UNIDADES | UF | CIDADE | Day Use | Mega Plus - Mês 1 | Mega Plus - Demais meses | Plus - Mês 1 | Plus - Demais meses | Light - Mês 1 | Light - Demais meses | Aula coletiva - Light |
|---------|-----------------------|----|-------------|---------|-------------------|--------------------------|--------------|---------------------|---------------|----------------------|-----------------------|
| C | Afogados | PE | RECIFE | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 129,90 | 129,90 | com aula |
| C | Bairro de Fátima | MA | SÃO LUIS | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 129,90 | 129,90 | com aula |
| C | Boa Viagem | PE | RECIFE | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 129,90 | 129,90 | com aula |
| C | Camará Shopping | PE | CAMARAGIBE | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 129,90 | 129,90 | com aula |
| C | Campo Grande | PE | RECIFE | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 129,90 | 129,90 | com aula |
| C | Caruaru | PE | CARUARU | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 129,90 | 129,90 | com aula |
| C | Casa Amarela | PE | RECIFE | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 129,90 | 129,90 | com aula |
| C | Casa Caíada | PE | OLINDA | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 129,90 | 129,90 | com aula |
| C | Cohama | MA | SÃO LUIS | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 129,90 | 129,90 | com aula |
| C | Daniel De La Touche | MA | SÃO LUIS | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 129,90 | 129,90 | com aula |
| C | Domingos Ferreira | PE | RECIFE | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 129,90 | 129,90 | com aula |
| C | Epitácio Pessoa | PB | JOÃO PESSOA | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 129,90 | 129,90 | com aula |
| C | IT Center | PA | BELÉM | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 129,90 | 129,90 | com aula |
| C | Jean Emile | PE | RECIFE | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 129,90 | 129,90 | com aula |
| C | Lagoa Nova | RN | NATAL | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 129,90 | 129,90 | com aula |
| C | Matatu | BA | SALVADOR | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 129,90 | 129,90 | com aula |
| C | Paralela | BA | SALVADOR | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 129,90 | 129,90 | com aula |
| C | Parque Shopping Belém | PA | BELÉM | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 129,90 | 129,90 | com aula |
| C | Presidente Kennedy | PI | TERESINA | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 129,90 | 129,90 | com aula |
| C | Scopas Platinum | CE | FORTALEZA | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 129,90 | 129,90 | com aula |
| C | Superfácil | PB | JOÃO PESSOA | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 129,90 | 129,90 | com aula |
| C | Tamarineira | PE | RECIFE | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 129,90 | 129,90 | com aula |
| C | Tancredo Neves | PE | PETROLINA | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 129,90 | 129,90 | com aula |
| C | Torre | PE | RECIFE | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 129,90 | 129,90 | com aula |
| C | Várzea | PE | RECIFE | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 129,90 | 129,90 | com aula |
| C | Zequinha Freire | PI | TERESINA | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 129,90 | 129,90 | com aula |

ESCOPO D

PLANO DAY USE: Valor de R\$ 39,90;

PLANO MEGA PLUS: Valor promocional de **R\$ 29,90 na 1ª mensalidade**, demais no valor de R\$ 159,90;

PLANO PLUS: Valor promocional de **R\$ 29,90 na 1ª mensalidade**, demais no valor de R\$ 149,90;

PLANO LIGHT: Valor de **R\$ 99,90** desde a 1ª mensalidade;

Unidades Participantes:

| CENÁRIO | UNIDADES | UF | CIDADE | Day Use | Mega Plus - Mês 1 | Mega Plus - Demais meses | Plus - Mês 1 | Plus - Demais meses | Light - Mês 1 | Light - Demais meses | Aula coletiva - Light |
|---------|--------------------------|----|--------------------------|---------|-------------------|--------------------------|--------------|---------------------|---------------|----------------------|-----------------------|
| D | Alagoinhas | BA | ALAGOINHAS | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | sem aula |
| D | Aracati | CE | ARACATI | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | sem aula |
| D | Arcoverde | PE | ARCOVERDE | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | sem aula |
| D | Barreiras | BA | BARREIRAS | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | sem aula |
| D | Belo Jardim | PE | BELO JARDIM | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | sem aula |
| D | Garanhuns | PE | GARANHUNS | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | sem aula |
| D | Gravatá | PE | GRAVATÁ | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | sem aula |
| D | Itabaiana | SE | ITABAIANA | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | sem aula |
| D | Juazeiro do Norte | CE | JUAZEIRO DO NORTE | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | sem aula |
| D | Limoeiro do Norte | CE | LIMOEIRO DO NORTE | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | sem aula |
| D | Picos | PI | PICOS | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | sem aula |
| D | Santa Cruz do Capibaribe | PE | SANTA CRUZ DO CABIBARIBE | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | sem aula |
| D | Serra Talhada | PE | SERRA TALHADA | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | sem aula |
| D | Tauá | CE | TAUÁ | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | sem aula |
| D | Vitória de Santo Antão | PE | VITÓRIA DE SANTO ANTÃO | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | sem aula |

ESCOPO E

PLANO DAY USE: Valor de R\$ 39,90;

PLANO MEGA PLUS: Valor promocional de **R\$ 29,90 na 1ª mensalidade**, demais no valor de R\$ 159,90;

PLANO PLUS: Valor promocional de **R\$ 29,90 na 1ª mensalidade**, demais no valor de R\$ 149,90;

PLANO LIGHT: Valor de **R\$ 109,90** desde a 1ª mensalidade, **com acesso às aulas coletivas por tempo limitado**, como condição especial exclusiva desta Campanha;

Unidades Participantes:

| CENÁRIO | UNIDADES | UF | CIDADE | Day Use | Mega Plus - Mês 1 | Mega Plus - Demais meses | Plus - Mês 1 | Plus - Demais meses | Light - Mês 1 | Light - Demais meses | Aula coletiva - Light |
|---------|-----------------------|----|---------------------|---------|-------------------|--------------------------|--------------|---------------------|---------------|----------------------|-----------------------|
| E | Aldeia | PE | CAMARAGIBE | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 109,90 | 109,90 | com aula |
| E | Anil II | MA | SÃO LUÍS | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 109,90 | 109,90 | com aula |
| E | Antônio Basílio | RN | NATAL | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 109,90 | 109,90 | com aula |
| E | Antônio Cassimiro | PE | PETROLINA | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 109,90 | 109,90 | com aula |
| E | Arena das Dunas | MA | SÃO JOSÉ DE RIBAMAR | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 109,90 | 109,90 | com aula |
| E | Aririzal | MA | SÃO LUÍS | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 109,90 | 109,90 | com aula |
| E | Av. dos Trabalhadores | MT | CUIABÁ | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 109,90 | 109,90 | com aula |
| E | Av.Recife | PE | RECIFE | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 109,90 | 109,90 | com aula |
| E | Avenida Nevaldo Rocha | RN | NATAL | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 109,90 | 109,90 | com aula |
| E | Barramar | MA | SÃO LUÍS | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 109,90 | 109,90 | com aula |
| E | Camaragibe | PE | CAMARAGIBE | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 109,90 | 109,90 | com aula |
| E | Casa Amarela II | PE | RECIFE | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 109,90 | 109,90 | com aula |
| E | Casa Caiada II | PE | OLINDA | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 109,90 | 109,90 | com aula |
| E | Caxangá II | PE | RECIFE | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 109,90 | 109,90 | com aula |
| E | Cidade Operária | PA | BELÉM | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 109,90 | 109,90 | com aula |
| E | Cohatrac | MA | SÃO LUÍS | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 109,90 | 109,90 | com aula |
| E | CPA III | MT | CUIABÁ | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 109,90 | 109,90 | com aula |
| E | Dirceu II | PI | TERESINA | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 109,90 | 109,90 | com aula |
| E | Feira de Santana | BA | FEIRA DE SANTANA | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 109,90 | 109,90 | com aula |
| E | Forquilha | MA | SÃO LUÍS | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 109,90 | 109,90 | com aula |
| E | Frei Serafim | PI | TERESINA | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 109,90 | 109,90 | com aula |
| E | Jardins | SE | ARACAJU | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 109,90 | 109,90 | com aula |
| E | João Paulo | MA | SÃO LUÍS | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 109,90 | 109,90 | com aula |
| E | Lagoa Nova II | RN | NATAL | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 109,90 | 109,90 | com aula |
| E | Malobô II | MA | PAÇO DO LUMIAR | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 109,90 | 109,90 | com aula |
| E | Mangueirão | MA | SÃO LUÍS | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 109,90 | 109,90 | com aula |
| E | Maria Quitéria | BA | FEIRA DE SANTANA | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 109,90 | 109,90 | com aula |
| E | Moema Tinoco | RN | NATAL | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 109,90 | 109,90 | com aula |
| E | Mor Gouveia | RN | NATAL | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 109,90 | 109,90 | com aula |
| E | Morada do Ouro | MT | CUIABÁ | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 109,90 | 109,90 | com aula |
| E | Nova Parnamirim II | RN | PARNAMIRIM | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 109,90 | 109,90 | com aula |
| E | Parnaíba | PI | PARNAÍBA | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 109,90 | 109,90 | com aula |
| E | Parque Vitoria | MA | SÃO JOSÉ DO RIBAMAR | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 109,90 | 109,90 | com aula |
| E | Renascença | RN | NATAL | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 109,90 | 109,90 | com aula |
| E | Ribamar | MA | RIBAMAR | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 109,90 | 109,90 | com aula |
| E | Rio Vermelho | BA | SALVADOR | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 109,90 | 109,90 | com aula |
| E | São Luís Centro | MA | SÃO LUÍS | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 109,90 | 109,90 | com aula |
| E | Saramanta | MA | SÃO LUÍS | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 109,90 | 109,90 | com aula |
| E | Tapuã | PA | BELÉM | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 109,90 | 109,90 | com aula |
| E | Tenoné | PA | BELEM | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 109,90 | 109,90 | com aula |
| E | Timon Centro | MA | TIMON | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 109,90 | 109,90 | com aula |

ESCOPO F

PLANO DAY USE: Valor de R\$ 39,90;

PLANO MEGA PLUS: Valor promocional de **R\$ 29,90 na 1^a mensalidade**, demais no valor de R\$ 159,90;

PLANO PLUS: Valor promocional de **R\$ 29,90 na 1^a mensalidade**, demais no valor de R\$ 149,90;

PLANO LIGHT: Valor de **R\$ 99,90** desde a 1^a mensalidade, **com acesso às aulas coletivas por tempo limitado**, como condição especial exclusiva desta Campanha;

Unidades Participantes:

| CENÁRIO | UNIDADES | UF | CIDADE | Day Use | Mega Plus - Mês 1 | Mega Plus - Demais meses | Plus - Mês 1 | Plus - Demais meses | Light - Mês 1 | Light - Demais meses | Aula coletiva - Light |
|---------|-------------------------|----|--------------------------|---------|-------------------|--------------------------|--------------|---------------------|---------------|----------------------|-----------------------|
| F | Aldeota | CE | FORTALEZA | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Assis | PA | BELÉM | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Atrás da Banca | PE | PETROLINA | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Augusto Franco | SE | ARACAJU | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Barão de Itambí | RJ | RIO DE JANEIRO | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Bayeux | PB | BAYEUX | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Benfica | PE | RECIFE | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Bezerra de Menezes | CE | FORTALEZA | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Boulevard Shopping | BA | VITÓRIA DA CONQUISTA | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Caminho das Árvore | BA | SALVADOR | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Campina Grande | PB | CAMPINA GRANDE | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Campo Grande II | PE | RECIFE | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Campotim | SP | SOROCABA | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Carapicuíba | SP | CARAPICUÍBA | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Carrefour Jundiaí | SP | JUNDIAÍ | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Casa Forte | PE | RECIFE | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Caxangá | PE | RECIFE | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Cidade Jardim | MG | BELO HORIZONTE | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Cohafuma | MA | SÃO LUÍS | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Colinas | SP | SÃO JOSÉ DOS CAMPOS | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Costa Azul | BA | SALVADOR | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | DB Ponta Negra Manaus | AM | MANAUS | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Francia | SP | FRANCA | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Glicerio | SP | SÃO JOSÉ DO RIO PRETO | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Godofredo Maciel | CE | FORTALEZA | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Homero Castelo Branco | PI | TERESINA | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Horizonte | CE | HORIZONTE | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Indianópolis | PE | CARUARU | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Itaipoca | CE | ITAPIPOCA | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Jaime Benévolo | CE | FORTALEZA | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Jardim das Américas | MT | CUIABÁ | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Jóquei | PI | TERESINA | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Jordão | PE | RECIFE | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Lar Center | SP | SÃO PAULO | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Lauro de Freitas | BA | LAURO DE FREITAS | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Manaus Plaza Shopping | AM | MANAUS | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Maracanaú | CE | MARACANAÚ | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Marambá | PA | BELÉM | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Marília Shopping | SP | MARÍLIA | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Mendonça Furtado | PA | SANTARÉM | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Montese | CE | FORTALEZA | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Nova Descoberta | PE | RECIFE | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Olaria | RJ | RIO DE JANEIRO | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Olho Dágua I | MA | SÃO LUÍS | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Paissandu | PE | RECIFE | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Parnaíba II | PI | PARNÁIBA | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Pátio Dom Luis | CE | FORTALEZA | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Paulista Centro | PE | PAULISTA | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Piedade II | PE | JABOATÃO DOS GUARARAPES | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Pinheiro | MA | PINHEIRO | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Presidente Vargas | SP | RIBEIRÃO PRETO | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Santa Clara | SP | SÃO PAULO | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Santa Rosália | SP | SOROCABA | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | São Gonçalo do Amarante | RN | SÃO GONÇALO DO AMARANTE | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Shopping Parangaba | CE | FORTALEZA | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Shopping Partage Marabá | PA | MARABÁ | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Shopping Prêmio Socorro | SE | NOSSA SENHORA DO SOCORRO | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Shopping Rio Claro | SP | RIO CLARO | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Timon | MA | TIMON | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Vila Sul | CE | FORTALEZA | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Vieiravés | AM | MANAUS | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |
| F | Washington Soares | CE | FORTALEZA | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |

ESCOPO G

PLANO DAY USE: Valor de R\$ 39,90;

PLANO MEGA PLUS: Valor promocional de R\$ 29,90 na 1^a mensalidade, demais no valor de R\$ 159,90;

PLANO PLUS: Valor promocional de R\$ 29,90 na 1^a mensalidade, demais no valor de R\$ 149,90;

PLANO LIGHT: Valor de R\$ 139,90 desde a 1^a mensalidade, com acesso às aulas coletivas **por tempo limitado**, como condição especial exclusiva desta Campanha;

Unidades Participantes:

| CENÁRIO | UNIDADES | UF | CIDADE | Day Use | Mega Plus - Mês 1 | Mega Plus - Demais meses | Plus - Mês 1 | Plus - Demais meses | Light - Mês 1 | Light - Demais meses | Aula coletiva - Light |
|---------|--------------------|----|-------------------------|---------|-------------------|--------------------------|--------------|---------------------|---------------|----------------------|-----------------------|
| G | Anil | MA | SAO LUÍS | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 139,90 | 139,90 | com aula |
| G | Barra | BA | SALVADOR | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 139,90 | 139,90 | com aula |
| G | Boa Viagem II | PE | RECIFE | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 139,90 | 139,90 | com aula |
| G | Boulevard Tropical | MA | SAO LUÍS | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 139,90 | 139,90 | com aula |
| G | Encruzilhada | PE | RECIFE | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 139,90 | 139,90 | com aula |
| G | Golden Shopping | MA | SAO LUÍS | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 139,90 | 139,90 | com aula |
| G | Madalena | PE | RECIFE | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 139,90 | 139,90 | com aula |
| G | Mangabeira | PB | JOÃO PESSOA | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 139,90 | 139,90 | com aula |
| G | Northway | PE | PAULISTA | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 139,90 | 139,90 | com aula |
| G | Pátio Norte | MA | SAO JOSÉ DE RIBAMAR | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 139,90 | 139,90 | com aula |
| G | Piedade | PE | JABOATÃO DOS GUARARAPES | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 139,90 | 139,90 | com aula |
| G | Pituba II | BA | SALVADOR | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 139,90 | 139,90 | com aula |
| G | Riverside | PI | TERESINA | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 139,90 | 139,90 | com aula |
| G | Tirirical | MA | SAO LUÍS | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 139,90 | 139,90 | com aula |
| G | Turu | MA | SAO LUÍS | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 139,90 | 139,90 | com aula |

ESCOPO H

PLANO DAY USE: Valor de R\$ 49,90;

PLANO MEGA PLUS: Valor promocional de **R\$ 29,90 na 1ª mensalidade**, demais no valor de R\$ 179,90;

PLANO PLUS: Valor promocional de **R\$ 29,90 na 1ª mensalidade**, demais no valor de R\$ 169,90;

PLANO LIGHT: Valor de **R\$ 159,90** desde a 1ª mensalidade, **com acesso às aulas coletivas por tempo limitado**, como condição especial exclusiva desta Campanha;

Unidades Participantes:

| CENÁRIO | UNIDADES | UF | CIDADE | Day Use | Mega Plus - Mês 1 | Mega Plus - Demais meses | Plus - Mês 1 | Plus - Demais meses | Light - Mês 1 | Light - Demais meses |
|---------|----------|----|-----------|---------|-------------------|--------------------------|--------------|---------------------|---------------|----------------------|
| H | Arapanés | SP | SÃO PAULO | 49,90 | 29,90 | 179,90 | 29,90 | 169,90 | 159,90 | 159,90 |

ESCOPO I

PLANO DAY USE: Valor de R\$ 39,90;

PLANO MEGAPLUS: Valor promocional de **R\$ 29,90 na 1ª mensalidade**, demais no valor de R\$ 159,90;

PLANO PLUS: Valor promocional de **R\$ 29,90 na 1ª mensalidade**, demais no valor de R\$ 149,90;

PLANO LIGHT: Valor de **R\$ 109,90** desde a 1ª mensalidade;

Unidades Participantes:

| CENÁRIO | UNIDADES | UF | CIDADE | Day Use | Mega Plus - Mês 1 | Mega Plus - Demais meses | Plus - Mês 1 | Plus - Demais meses | Light - Mês 1 | Light - Demais meses | Aula coletiva - Light |
|---------|-----------|----|-----------|---------|-------------------|--------------------------|--------------|---------------------|---------------|----------------------|-----------------------|
| I | Arapiraca | AL | ARAPIRACA | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 109,90 | 109,90 | sem aula |
| I | Itajaí | SC | ITAJAÍ | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 109,90 | 109,90 | sem aula |
| I | Surubim | PE | SURUBIM | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 109,90 | 109,90 | sem aula |

ESCOPO J

PLANO DAY USE: Valor de R\$ 39,90;

PLANO MEGA PLUS: Valor promocional de **R\$ 0,99 na 1ª mensalidade**, demais no valor de R\$ 159,90;

PLANO PLUS: Valor promocional de **R\$ 0,99 na 1ª mensalidade**, demais no valor de R\$ 149,90;

PLANO LIGHT: Valor de **R\$ 99,90** desde a 1ª mensalidade;

Unidades Participantes:

| CENÁRIO | UNIDADES | UF | CIDADE | Day Use | Mega Plus - Mês 1 | Mega Plus - Demais meses | Plus - Mês 1 | Plus - Demais meses | Light - Mês 1 | Light - Demais meses |
|---------|----------|----|----------|---------|-------------------|--------------------------|--------------|---------------------|---------------|----------------------|
| J | Bacabal | MA | SAO LUÍS | 39,90 | 0,99 | 159,90 | 0,99 | 149,90 | 99,90 | 99,90 |
| J | Blumenau | SC | BLUMENAU | 39,90 | 0,99 | 159,90 | 0,99 | 149,90 | 99,90 | 99,90 |

ESCOPO K

PLANO DAY USE: Valor de R\$ 39,90;

PLANO MEGA PLUS: Valor promocional de **R\$ 29,90 na 1ª mensalidade**, demais no valor de R\$ 159,90;

PLANO PLUS: Valor promocional de **R\$ 29,90 na 1ª mensalidade**, demais no valor de R\$ 149,90;

PLANO LIGHT: Valor de **R\$ 119,90** desde a 1ª mensalidade;

Unidades Participantes:

| CENÁRIO | UNIDADES | UF | CIDADE | Day Use | Mega Plus - Mês 1 | Mega Plus - Demais meses | Plus - Mês 1 | Plus - Demais meses | Light - Mês 1 | Light - Demais meses | Aula coletiva - Light |
|---------|----------------|----|---------------|---------|-------------------|--------------------------|--------------|---------------------|---------------|----------------------|-----------------------|
| K | Balsas | MA | BALSAS | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 119,90 | 119,90 | sem aula |
| K | Córrego Grande | SC | FLORIANÓPOLIS | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 119,90 | 119,90 | sem aula |
| K | Ilhéus | BA | ILHÉUS | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 119,90 | 119,90 | sem aula |
| K | Sobral | CE | SOBRAL | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 119,90 | 119,90 | sem aula |
| K | Trindade | SC | FLORIANÓPOLIS | 39,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 119,90 | 119,90 | sem aula |

ESCOPO L

PLANO DAY USE: Valor de R\$ 49,90;

PLANO MEGA PLUS: Valor promocional de R\$ 29,90 na 1^a mensalidade, demais no valor de R\$ 159,90;

PLANO PLUS: Valor promocional de R\$ 29,90 na 1^a mensalidade, demais no valor de R\$ 149,90;

PLANO LIGHT: Valor de R\$ 119,90 desde a 1^a mensalidade, **com acesso às aulas coletivas por tempo limitado**, como condição especial exclusiva desta Campanha;

Unidades Participantes:

| CENÁRIO | UNIDADES | UF | CIDADE | Day Use | Mega Plus - Mês 1 | Mega Plus - Demais meses | Plus - Mês 1 | Plus - Demais meses | Light - Mês 1 | Light - Demais meses | Aula coletiva - Light |
|---------|------------|----|----------|---------|-------------------|--------------------------|--------------|---------------------|---------------|----------------------|-----------------------|
| L | Barra Hall | BA | SALVADOR | 49,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 119,90 | 119,90 | com aula |

ESCOPO M

PLANO DAY USE: Valor de R\$ 49,90;

PLANO MEGA PLUS: Valor promocional de R\$ 29,90 na 1^a mensalidade, demais no valor de R\$ 159,90;

PLANO PLUS: Valor promocional de R\$ 29,90 na 1^a mensalidade, demais no valor de R\$ 149,90;

PLANO LIGHT: Valor de R\$ 139,90 desde a 1^a mensalidade, **com acesso às aulas coletivas por tempo limitado**, como condição especial exclusiva desta Campanha;

Unidades Participantes:

| CENÁRIO | UNIDADES | UF | CIDADE | Day Use | Mega Plus - Mês 1 | Mega Plus - Demais meses | Plus - Mês 1 | Plus - Demais meses | Light - Mês 1 | Light - Demais meses | Aula coletiva - Light |
|---------|----------|----|-------------|---------|-------------------|--------------------------|--------------|---------------------|---------------|----------------------|-----------------------|
| M | Bessa | PB | JOÃO PESSOA | 49,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 149,90 | 139,90 | 139,90 | com aula |

ESCOPO N

PLANO DAY USE: Valor de R\$ 39,90;

PLANO MEGA PLUS: Valor promocional de R\$ 0,99 na 1^a mensalidade, demais no valor de R\$ 159,90;

PLANO PLUS: Valor promocional de R\$ 0,99 na 1^a mensalidade, demais no valor de R\$ 149,90;

PLANO LIGHT: Valor de R\$ 109,90 desde a 1^a mensalidade;

Unidades Participantes:

| CENÁRIO | UNIDADES | UF | CIDADE | Day Use | Mega Plus - Mês 1 | Mega Plus - Demais meses | Plus - Mês 1 | Plus - Demais meses | Light - Mês 1 | Light - Demais meses | Aula coletiva - Light |
|---------|----------|----|---------|---------|-------------------|--------------------------|--------------|---------------------|---------------|----------------------|-----------------------|
| N | Crateús | CE | CRATEÚS | 39,90 | 0,99 | 159,90 | 0,99 | 149,90 | 109,90 | 109,90 | sem aula |
| N | Lagarto | SE | LAGARTO | 39,90 | 0,99 | 159,90 | 0,99 | 149,90 | 109,90 | 109,90 | sem aula |

ESCOPO O

PLANO DAY USE: Valor de R\$ 39,90;

PLANO MEGA PLUS: Valor promocional de R\$109,90 na 1^a mensalidade, demais no valor de R\$ 159,90;

PLANO PLUS: Valor promocional de R\$ 119,90 desde a 1^a mensalidade;

PLANO LIGHT: Valor de R\$ 99,90 desde a 1^a mensalidade, **com acesso às aulas coletivas por tempo limitado**, como condição especial exclusiva desta Campanha;

Unidades Participantes:

| CENÁRIO | UNIDADES | UF | CIDADE | Day Use | Mega Plus - Mês 1 | Mega Plus - Demais meses | Plus - Mês 1 | Plus - Demais meses | Light - Mês 1 | Light - Demais meses | Aula coletiva - Light |
|---------|-------------|----|--------|---------|-------------------|--------------------------|---------------|---------------------|---------------|----------------------|-----------------------|
| O | Mangabeiras | AL | MACEIÓ | 39,90 | 109,90 | 159,90 | 119,90 | 119,90 | 99,90 | 99,90 | com aula |

ESCOPO P

PLANO DAY USE: Valor de R\$ 39,90;

PLANO MEGAPLUS: Valor promocional de R\$ 109,90 na 1^a mensalidade, demais no valor de R\$ 159,90;

PLANO PLUS: Valor promocional de R\$ 109,90 na 1^a mensalidade, demais no valor de R\$ 119,90;

PLANO LIGHT: Valor de R\$ 109,90 desde a 1^a mensalidade;

Unidades Participantes:

| CENÁRIO | UNIDADES | UF | CIDADE | Day Use | Mega Plus - Mês 1 | Mega Plus - Demais meses | Plus - Mês 1 | Plus - Demais meses | Light - Mês 1 | Light - Demais meses | Aula coletiva - Light |
|---------|----------|----|--------|---------|-------------------|--------------------------|--------------|---------------------|---------------|----------------------|-----------------------|
| P | Mossoró | RN | MOSORÓ | 39,90 | 109,90 | 159,90 | 109,90 | 119,90 | 109,90 | 109,90 | sem aula |

ESCOPO Q

PLANO DAY USE: Valor de R\$ 39,90;

PLANO MEGAPLUS: Valor promocional de **R\$ 109,90 na 1ª mensalidade**, demais no valor de R\$ 159,90;

PLANO PLUS: Valor promocional de **R\$ 119,90 desde a 1ª mensalidade**;

PLANO LIGHT: Valor de **R\$ 129,90 desde a 1ª mensalidade, com acesso às aulas coletivas por tempo limitado**, como condição especial exclusiva desta Campanha;

Unidades Participantes:

| CENÁRIO | UNIDADES | UF | CIDADE | Day Use | Mega Plus - Mês 1 | Mega Plus - Demais meses | Plus - Mês 1 | Plus - Demais meses | Light - Mês 1 | Light - Demais meses | Aula coletiva - Light |
|---------|------------------------|----|--------|---------|-------------------|--------------------------|--------------|---------------------|---------------|----------------------|-----------------------|
| Q | Parque Shopping Maceió | AL | MACEIÓ | 39,90 | 109,90 | 159,90 | 119,90 | 119,90 | 129,90 | 129,90 | com aula |

ESCOPO R

PLANO DAY USE: Valor de R\$ 49,90;

PLANO MEGAPLUS: Valor promocional de **R\$ 29,90 na 1ª mensalidade**, demais no valor de R\$ 159,90;

PLANO PLUS: Valor promocional de **R\$ 29,90 na 1ª mensalidade**, demais no valor de R\$ 119,90;

PLANO LIGHT: Valor de **R\$ 129,90 desde a 1ª mensalidade, com acesso às aulas coletivas por tempo limitado**, como condição especial exclusiva desta Campanha;

Unidades Participantes:

| CENÁRIO | UNIDADES | UF | CIDADE | Day Use | Mega Plus - Mês 1 | Mega Plus - Demais meses | Plus - Mês 1 | Plus - Demais meses | Light - Mês 1 | Light - Demais meses | Aula coletiva - Light |
|---------|-------------|----|--------|---------|-------------------|--------------------------|--------------|---------------------|---------------|----------------------|-----------------------|
| R | Ponta Negra | RN | NATAL | 49,90 | 29,90 | 159,90 | 29,90 | 119,90 | 129,90 | 129,90 | com aula |

ESCOPO S

PLANO DAY USE: Valor de R\$ 49,90;

PLANO MEGAPLUS: Valor promocional de **R\$ 109,90 na 1ª mensalidade**, demais no valor de R\$ 159,90;

PLANO PLUS: Valor promocional de **R\$ 119,90 desde a 1ª mensalidade**;

PLANO LIGHT: Valor de **R\$ 129,90 desde a 1ª mensalidade, com acesso às aulas coletivas por tempo limitado**, como condição especial exclusiva desta Campanha;

Unidades Participantes:

| CENÁRIO | UNIDADES | UF | CIDADE | Day Use | Mega Plus - Mês 1 | Mega Plus - Demais meses | Plus - Mês 1 | Plus - Demais meses | Light - Mês 1 | Light - Demais meses | Aula coletiva - Light |
|---------|-------------|----|--------|---------|-------------------|--------------------------|--------------|---------------------|---------------|----------------------|-----------------------|
| S | Ponta Verde | AL | MACEIÓ | 49,90 | 109,90 | 159,90 | 119,90 | 119,90 | 129,90 | 129,90 | com aula |

4.2. UNIDADES NÃO PARTICIPANTES – “CAMPANHA VEM NO SEU BEAT, VEM PRA SELFIT”

As unidades não participantes da Campanha **não constam expressamente neste Regulamento**, não estando, portanto, incluídas nas condições e benefícios da presente Campanha.

5. DAS CONDIÇÕES DE ADESÃO E VALIDADE DA OFERTA

5.2. Poderá participar da promoção toda pessoa física que tenha interesse em aderir a um Plano Selfit e esteja de acordo com as condições de adesão contidas neste Regulamento, no Contrato de Adesão Selfit e nas Normas de Utilização Selfit, disponíveis no site www.selfitacademias.com.br e totens nas Unidades.

5.3. A adesão aos planos ofertados nesta Campanha deverá ser feita através do site oficial da Selfit, pelo link: <https://www.selfitacademias.com.br> ou de forma presencial na Unidade de sua escolha, o Aluno no ato da Adesão deverá informar os seus dados pessoais e apresentar os documentos solicitados pela Selfit para conclusão da matrícula. A veracidade dos dados pessoais e documentos fornecidos é de exclusiva responsabilidade do Aluno.

5.4. Não será permitida a adesão de menores de 12 (doze) anos de idade, ainda que acompanhado de seus pais ou responsáveis legais. Os menores entre 12 (doze) e 17 (dezessete) anos de idade poderão aderir aos planos ofertados na presente Campanha, desde que por meio de seus pais ou responsáveis legais, os quais responderão solidariamente por todos os atos, omissões e obrigações do menor ou incapaz. No ato da matrícula, o menor e seu representante legal deverão apresentar documentos de identificação pessoal e comprovação do vínculo entre eles.

5.5. Para iniciar ou manter a prática de atividade física, o Aluno deverá obrigatoriamente responder ao Questionário de Autodeclaração de Avaliação Física (PAR-Q). Caso haja resposta positiva no questionário ou sempre que solicitado pela Selfit, será exigido ao Aluno a apresentação de Atestado Médico para comprovar a aptidão à prática de atividades físicas. A veracidade das informações fornecidas (inclusive o atestado médico) é de responsabilidade do Aluno. A Selfit não se responsabiliza, em nenhuma hipótese, por danos ou indenizações decorrentes de informações falsas ou omissas fornecidas pelo Aluno, considerando que não possui obrigação de verificar a veracidade dos dados informados.

5.6. As condições aqui regulamentadas passarão a vigorar a partir da adesão aos Planos ofertados nesta Campanha, sem qualquer retroatividade, e permanecerão vigentes enquanto o Aluno Selfit permanecer com seu plano ativo, sendo certo que, em caso de cancelamento do plano, as condições promocionais também serão automaticamente canceladas.

6. DAS CONDIÇÕES DE EXCLUSÃO E CANCELAMENTO

6.1. Além das condições citadas neste regulamento, estarão automaticamente excluídos da Promoção, nos termos deste Regulamento, sem qualquer implicação à Selfit, o Aluno que:

- a) não apresentar os documentos solicitados para conclusão da adesão;
- b) se recusar assinar todo e qualquer documento necessário à adesão, cujas assinaturas poderão ser feitas de forma eletrônica;
- c) não estiver de acordo com as condições dispostas neste Regulamento, no Contrato e nas Normas de Utilização Selfit para a adesão e acesso às Unidades Selfit (ex: condições de saúde ou idade mínima).

6.2. Para a adesão realizada de forma online, o Aluno poderá solicitar o cancelamento no prazo de até 7 (sete) dias contados da data da adesão. Após esse período, não será possível retornar aos valores desta Campanha Promocional, vez que suas condições são válidas apenas durante o período estipulado neste Regulamento. Para o cancelamento solicitado após os 7 (sete) dias seguirá a regra do Plano contratado, conforme previsto neste Regulamento e no respectivo Contrato.

7. DAS DISPOSIÇÕES FINAIS

7.1. **Alterações:** Este Regulamento poderá ter suas condições alteradas ou prorrogadas, sem aviso prévio, a exclusivo critério da Selfit.

7.2. **Cancelamentos e Suspensões:** Esta promoção poderá ser suspensa ou cancelada pela Selfit a qualquer tempo, sem aviso prévio, em casos de força maior ou por qualquer outro motivo que esteja fora do controle da Selfit e/ou que comprometa a sua realização.

7.3. **Outras promoções:** A Selfit se reserva no direito de realizar Promoções paralelas e/ou desvinculadas a esta, com seus Regulamentos específicos. Esta promoção não é cumulativa com outras realizadas anteriormente ou que venham a ser realizadas no futuro.

7.4. Quaisquer pontos não abordados neste Regulamento poderão ser dirimidos administrativamente, mediante contato pelo canal de atendimento oficial da Selfit: <https://selfit2024.my.salesforce-sites.com/atendimentos>.

7.5. Em nome da boa-fé, das boas práticas de segurança da informação, bem como das disposições e princípios apresentados na Lei Federal nº 13.709/2018 “LGPD”, a Selfit assegura que os dados pessoais que venham a ser obtidos em razão da operacionalização da presente Campanha Promocional serão utilizados para a efetivação do objeto descrito no presente documento, e, em ato posterior, para as



atividades relacionadas à execução do contrato. Eventual interação realizada pela Selfit poderá ser objeto de oposição do titular (*opt-out*), mediante contato pelo canal de atendimento oficial da Selfit: <https://selfit2024.my.salesforce-sites.com/atendimentos>. Para maiores informações relacionadas à temática, solicitamos que acesse a nossa [Política de Privacidade](#).